

- Velkommen til en ny sesong i HBBK. Treningene har holdt på i snart en måned nå og det er godt å se både nye og gamle spillere på trening.
- Treningstider sesongen 10/11 er som følger :
Senior menn : Man 18-1915 VUS, Ons 2030-22 RH
Junior kvinner/1.div kvinner : Man 1930-21 RH, Ons 20-2130 RH, Tor 16-17 RH
Junior menn 94/95 : Tir 1915-21 Hov, Tor 17-18 VUS
Gutter 96 og Smågutter 97/98 : Man 19-2030 RH, Tor 18-19 VUS
Jenter 96-97-98 : Man 1915-2015 VUS, Tor 17-18 SH
Minigutter og jenter 99 og yngre : Man 17-18 VUS, Tor 17-18 SH
Damer trim : Man 2015-2130 VUS
RH = Ringerikshallen, SH = Sentrumshallen, VUS = Veienmarka ungdomsskole.
- Trenerne sesongen 2010/2011 : Junior/1.div kvinner : Ola Gravem Knutsen, Senior menn : Stig Eriksen, Junior menn : Svein Roger Eriksen, Gutter 96/Smågutter 97/98 : Jens-Otto Fredriksen, Jenter 96/97/98 : Vibeke Eriksen og Marie Skogsholm, Minigutter og jenter : Stig Eriksen og Tomas Johansen.
- Pr i dag har vi ikke fått på plass hele trenerkabalene, vi mangler en hovedtrener som skal inn på Gutter 6/Smågutter 97/98 sammen med Jens-Otto. I tillegg vil vi gjerne ha med oss noen assistenttrenere på de yngre lagene. Om noen er interessert, ta kontakt på mail eller telefon (finnes nederst på arket). Hvis noen vet om noen som kan tenke seg å hjelpe til, vil vi gjerne ha et tips ☺.
- **Grasrotandelen.** HBBK har så langt i 2010 fått over 19.000 kroner fra Grasrotandelen hos Norsk Tipping. Vi håper at flest mulig vil støtte HBBK ved å gi oss sin Grasrotandel. Det koster deg ikke noe, du trenger bare å registrere spillekortet ditt opp mot HBBK. Dette kan gjøres på flere måter – du finner mer info på baksiden av arket !
- **Medlemskontingent** for sesongen 2010/2011 sendes ut i disse dager med **forfall 20.09.10**. Kontingenten er på **kr 1.400 for spillere født 1996 eller tidligere og kr 1.100 for spillere født 1997 eller senere**. Det gis 50% søskenmoderasjon pr spillere utover første medlem. Når kontingent er betalt vil alle medlemmer motta en klubbgenser.
Har du ikke fått giro ? Du kan betale inn direkte til vår konto **2230.60.52849**, husk at det er veldig viktig at innbetalingen merkes med spillerens navn.
- Spillerlisens for sesongen 2010/2011 sendes ut sammen med medlemskontingenten til alle spillere som var med i fjor. Spillerlisensen gjelder som forsikring og **MÅ** være betalt før første seriekamp. Uten gyldig lisens kan ikke spilleren delta i kamper. Lisensen er på kr 900 for spillere født i 1992 eller tidligere, kr 600 for spillere født 1993-1997 og kr 300 for spillere født i 1998. Spillere født i 1999 eller senere skal ikke betale lisens da de er dekket av Norges Idrettsforbunds barneidrettsforsikring. Lisensen betales til Norges Basketballforbund – kontonr og kid på faktura.
- **Seriespillet** for denne sesongen er noe endret fra tidligere sesonger. Det er nå laget en ny basketregion, Region Øst, som omfatter hele Østlandet. Denne regionen blir igjen delt inn i en øst- og en vestsone. Seriestart forventes å være ca midt i oktober.
- HBBK vil i år arrangere **Basketskole** både i høstferien og i romjula. I høstferien blir det basket i Ringerikshallen mandag, tirsdag og onsdag. Se på baksiden for mer info.
- Har du begynt i år ? Spør treneren din om å få et registreringskjema eller last det ned på nettsiden.

Med sportslig hilsen Tomas Johansen – sportslig leder. Tlf 413 03 240 – posthbbk@online.no

www.honefossbasket.no