



Bry seg om

AKSJONEN

2016-2017

Samspill, vennskap og gode holdninger er viktig når medlemmene i Hønefoss basketballklubb (HBBK) samles til treninger og kamper. Stiftelsen Positiv Oppvekst har valgt å gi årets Bry seg om oppmerksomhet til nettopp denne klubben.

FOTO: ANDREAS STRØMHOLM GRANHEIM

AKSJONEN



TEKST
Ingvild Drange
Tronhus

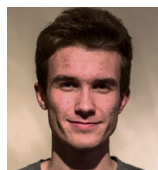


FOTO
Andreas Strømholm
Granheim

Tidligere Bry seg om-aksjoner

Bry seg om-aksjonen skal gi oppmerksomhet og støtte til et positivt formål i lokalmiljøet på Ringerike. Det skal være prosjekter som bidrar til gode oppvekstvilkår for barn og unge

2015: Ringerike Tae kwondo klubb
2014: FFU - Fotball for utviklingshemmede
2013: Ungdomsklubben «High Five» i Hole
2012: Lekeplass på Søndre torg
2011: Natteravnene
2010: Positiv Oppvekst 10 år

2009: Fargerik idrett
2008: Freezezone - ungdomsklubb og kafe
2007: Frelsesarmeen julegryte
2006: Musikalprosjektet «Bucuresti»
2005: Ringerike Kultursenter
2004: Fontenehuset



GODT MILJØ: Lagkontakt Terje Rølfson, tidligere toppspiller Bella Engen, sportslig leder Tomas Johansen, spillerne Bushira Natami (15), Maria Erlandsen (15), Mariell Lindstadhagen (16) og Vegard Øvereng (17) og leder i klubben Magnus Herstad. Foran: Trener og ildsjel Svein Roger Eriksen, tidligere toppspiller Fred Erlandsen og lagkontakt Kåre Lindstadhagen.

- Basketklubben er mye mer

I Hønefoss basketballklubb (HBBK) dreier det seg ikke kun om å få ballen i kurven.

Her skapes trygghet for barn, sunn ungdom, sosialt samspill, vennskap og gode holdninger.

Allerede da Svein Roger Eriksen og Ola Gravem Knutsen startet opp Hønefoss basketballklubb i 1986 sto trivsel i fo-

kus for Hønefoss basketballklubb (HBBK). Klubben har i dag 100 medlemmer totalt, som nok fortsatt opplever at HBBK er mer enn bare ballspill.

- Man skal være all right med hverandre. Spillerne må samhandle og lære å gjøre noe sammen. Vi vil lære dem å backe hverandre opp, sier Eriksen, som fortsatt er en del av klubben som trener og ildsjel.

Eriksen har jobbet med barn og ungdom i skoleverket i en årrekke. Han mener fokus på samhandling er svært viktig, spesielt i den tiden vi lever i nå.

- Jeg ser en endring i barn og unges måte å samhandle på. De sliter mer med det, og det er ikke rart det har blitt sånn, med sosiale medier og mer fokus på skjermbruk, mener Eriksen.

- Krever mer

Han synes lagspill er utelukkende positivt, men innrømmer at selv om han er glad i trenerjobben er det mer krevende å være trener nå enn før.

- Det sitter lenger inne hos de unge å ta imot beskjeder. De ser hele tiden etter snarveier for å komme dit de vil. Jeg me-



Jeg ser en endring i barn og unges måte å samhandle på

SVEIN ROGER ERIKSEN
Mangeårig trener

ner dette er et resultat av generasjonen med «curlingforeldre». Det er ikke barnas feil at det har blitt sånn, sier Eriksen.

Nettopp derfor mener han det er viktig å være en del av noe på fritiden.

Elitespillere

Klubben har avlet fram mange gode spillere opp gjennom årene, blant annet ble flere av spillerne landslags- og elitespillere.

Tidligere kaptein på herrelaget, Fred Erlandsen, har spilt 34 seniorlandskamper for Nor-

Årets aksjon går til Hønefoss Basketballklubb

Stiftelsen Positiv Oppvekst gjennomfører hvert år en Bry seg om-aksjon, der formålet er å gi støtte til noen som bidrar til å gi gode oppvekstvilkår for barn og unge. Årets mottaker er Hønefoss Basketballklubb som har vært en viktig bidragsyter til idretts glede og formidling av gode holdninger og verdier, helt siden klubben ble stiftet på Ringerike for 30 år siden.

I jubileumsåret er aktiviteten fortsatt stor. 100 aktive spillere har ukentlige treninger og kamper, og 75 prosent av disse er barn og unge.

Klubben har aldersbestemte lag både for gutter og jenter, der den yngste gruppa deltar i det nye konseptet «Easy Basket Challenge» (2.-4.kl)

I disse dager jobbes det også med et prosjekt på Livbanen i

Hønefoss, der det etter planen vil bli bygget en utendørs bane for Street Basket til våren.

Det er snakk om et nærmiljøanlegg med andre aktivitetsmuligheter i tillegg som vil komme hele byen til gode, og som bidrar til økt aktivitet og liv i sentrum.

Bry seg om-aksjonen utfordrer næringsliv og privatpersoner til la seg engasjere, både gjennom å gi et gavebeløp eller på andre måter

bidra til prosjektet og Hønefoss Basketballklubb.
Aksjonskonto: 2230.60.52849

Ta kontakt for mer informasjon!
Hønefoss Basketballklubb
Epost: post@honefossbasket.no
Hjemmeside: http://honefossbasket.no/

Kontaktperson: Tomas Johansen (sportslig leder, tlf 413 03 240)



SPENSTIG: Spillerne i HBBK er del av et godt sportslig og sosialt miljø.



MIMRER: Tidligere toppspiller Bella Engen ser med glede tilbake på sin tid i HBBK

- En suvereren trener

Engen og Erlandsen kan ikke få fullrost klubben. De mener blant andre Eriksen skapte gode holdninger og godt miljø.

- Han pleide å sette sammen benkene før trening, så vi kunne prate litt sammen. Det dreide seg ikke alltid om basketball, men om livet. Noen av de historiene han fortalte kan jeg fortsatt tenke på, sier Engen.

- Svein Roger Eriksen er en ekstremt bra fyr. Vi kan bare grue oss hvis han slutter, sier Erlandsen. Klubben arrangerer sosiale aktiviteter også utenom treningene.

- Sånt er med på å opprettholde vennskap og samhold blant ungdommene på tvers av aldersgruppene, sier hun.

Hønefoss basketballklubb har i alle år vært opptatt av å skape gode holdninger rundt barna.



MILJØSKAPER: Svein Roger Eriksen har vært tilknyttet basketballmiljøet i en årrekke.

● HØNEFOSS BASKETBALLKLUBB (HBBK)

- ▶ Klubben ble stiftet 3. November 1986 av Svein Roger Eriksen og Ola Gravem Knutsen.
- ▶ Per Tøien, tidligere landslagstrener og eliteserietrener, hjalp til mye i oppstarten av HBBK. Flere ganger tok han turen over Sollihøgda for å holde treninger. Han tok også med seg eliteseriespillere som inspirasjon for spillere og ledere i en nystartet klubb.
- ▶ Klubben ble kåret til Årets idrettsnavn i Ringerikes Blad i 1996.
- ▶ Klubbens herrelag ble kåret til Årets idrettsnavn i Ringerikes Blad i 1999.
- ▶ Basketballskolen i 1987 samlet 40 deltagere.
- ▶ Høsten 1987 var klubben meget aktive for å dra i gang Buskerud Basketballkrets igjen. Ola Gravem Knutsen ble valgt til nestleder i kretsen.
- ▶ Klubbens visjon for en 5-årsperiode fra 1987 var: «En klubb medlemmene er stolte av, føler seg trygge i og utvikler seg sportslig!!»
- ▶ HBBK arrangerer i samarbeid med Ringerikes Blad skolecup i basketball. Hvert år deltar mellom 35 og 40 lag fra barne- og ungdomsskolene. Turneringen samler mellom 350 og 400 spillere i løpet av tre dager med innledende kamper og to dager med sluttspill.
- ▶ HBBK hadde i år 2000 en gjeld på nærmere 300.000 kroner. Takket være iherdig innsats fra styret som tok over, med Helge Anton Hagelsteen Vik i spissen, og villig hjelp fra sponsorer ble gjelden nedbetalt i løpet av de to-tre neste årene. Klubben har i dag en meget sunn og god økonomi.
- ▶ Tidligere kaptein på herrelaget, Fred Erlandsen, har spilt 34 seniorlandskamper for Norge. Fred var dessuten vise-kaptein på landslaget.
- ▶ Tidligere HBBK-spiller Geir Mandt har spilt 22 seniorlandskamper for Norge.
- ▶ Anette Tronrud, Grete Skogmo og Marianne Kristoffersen, ble tatt ut på Juniorlandslaget.
- ▶ Bella Engen har spilt 11 seniorlandskamper for Norge. Bella spilte også fire sesonger ved Michigan State University i USA, før hun spilte en årrekke i de to øverste divisjonene i Tysklands Bundesliga
- ▶ Hønefossjenta Mette Bjørgen har spilt 5 seniorlandskamper for Norge.
- ▶ Kristi Strøm Lie har spilt to seniorlandskamper for Norge. Hun har også spilt to år på college i USA, og spilte eliteseriebasket for Osolaget Ullern.

KILDE: HØNEFOSS BASKETBALLKLUBB

er enn ballspill

ge. Erlandsen var også visekaptein på landslaget.

Han er fortsatt en del av klubben ved å være hjelpetrener og foresatt. Bella Engen har spilt 11 seniorlandskamper for Norge.

Bella spilte også fire sesonger ved Michigan State University i USA, før hun spilte en årrekke i de to øverste divisjonene i Tyskland.

Nulltoleranse

- Vi har nulltoleranse for alkohol og andre rusmidler. Røyker man, må man gjøre det et an-

net sted, ute av syne for oss.

- Når vi er på reiser, drikker heller ikke vi voksne når vi er ute og spiser. Må du ha alkohol, har du et problem. Vi vil at de unge skal lære seg sunne verdier. Basketball og rus hører ikke sammen, sier Eriksen.

Bushira Natami (15), Maria Erlandsen (15) og Mariell Lindstad Hagen (16) ønsker seg flere jenter på laget.

- Det er kjempebra miljø her. Vi finner på masse sammen på fritiden, og har en veldig god lagånd. Vi håper flere vil være med, sier jentene.

Vegard Øvereng (17) reiser fra Vikersund til Hønefoss for å delta på treninger.

- Jeg har blitt tatt veldig godt imot her, og klubben er god på det sportslige, forteller han.

HBBK har gode trenere som har vært i klubben lenge, og har god kjennskap både til basketball og arbeid med barn og ungdom.

Innimellom er de også så heldige at de får ekspertise fra den amerikanske treneren David Oliver fra Provincetown, Cape Cod utenfor Boston.

AKSJONEN



TEKST
Ingvild Drange Tronhus



MER URBANT: – Streetbasket blir et lavterskeltilbud sier Tone Reneflot Thoresen i Ringerike Utvikling.

FOTO: FRODE JOHANSEN



BASKET PÅ GATA: Basketball har alltid være en yndet aktivitet på gateplan.

FOTO: GEIR HANSEN



GLEDER SEG: Tomas Johansen, sportslig leder i Hønefoss Basketballklubb forteller om planene for ny streetbasket-bane på Livbanen. Her sammen med Arnbjørn Moløkken og Jørn Syversen i Positiv Oppvekst som synes HBBK gjør en viktig og god innsats for byens barn og unge.

FOTO: TONJE CHRISTINE HALLSTEINSEN

Streetbasket på Livbanen

Snart lages et stort streetbasketanlegg på Livbanen i Hønefoss. Til bruk for alle.

Sammen med Ringerike Utvikling, Ringerike Næringsforening, Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen og Ringerike kommune samt ved hjelp av spillemidler, planlegger Hønefoss basketballklubb (HBBK) en streetbasketballbane. Alle planer er klare, og prosjektet legges i disse dager ut på anbud.

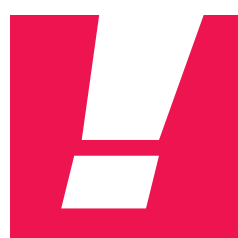
– Dette blir utrolig bra, mener sportslig leder i HBBK, Tomas Johansen. Banen skal

lages slik at man kan spille på tvers av banen, i tillegg til en stor hovedbane. Dette gjør at mange kan bruke den samtidig.

– Det blir en ordentlig solid bane. Deler av banen blir i asfalt og deler med betongdekke, forteller Johansen, som håper mange vil bruke banen som får en prislapp på om lag 700.000 kroner.

– Vi tror og håper dette blir et samlingssted for ungdom. Det er fint at banen blir liggende så sentralt i Hønefoss sentrum. Det gjør det enkelt også for dem som kommer med buss. Man får ikke bedre plassering enn dette, mener Johansen.

Banen kommer til å være åpen for alle.



Vi tror og håper dette blir et samlingssted for ungdom

TOMAS JOHANSEN
Hønefoss Basketballklubb

Også når HBBK arrangerer tre-mot-tre-turneringer kan de som vil melde seg på.

– Vi i HBBK kommer nok også til å bruke banen til treninger. Vi gleder oss veldig til dette blir ferdig, sier Johansen.

Tone Reneflot Thoresen i Ringerike utvikling mener banen er med på å gjøre Hønefoss til en mer urban by.

– Dette er et lavterskeltilbud som også de utenfor organisert idrett kan bruke. Det vil bli en positiv møteplass for unge i distriktet vårt. Dessuten er dette et bra tiltak for folkehelsen. Ungdom som kanskje ikke ville vært i aktivitet, kan nå komme i aktivitet, mener Thoresen.